Курс «Проблемы самореализации или как стать успешным человеком» направлен на общеинтеллектуальное и социальное развитие обучающихся, призван помочь определиться в жизни как личность, гражданин, профессионал.

Описание места курса в учебном плане.

На основании учебного плана МБОУ «Тиксинская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год в 11 классе курс «Проблемы самореализации или как стать успешным человеком» представлено в объеме 34 часов. В 11 классе 34 учебных недели, 1 часа в неделю.

Цель курса - оказать учащимся 9 класса общеобразовательных учреждений помощь в подготовке к адекватному профессиональному самоопределению в соответствии со своими интересами и склонностями, профессиональными способностями и возможностями и с учетом потребностей рынка труда в кадрах.

Задачи курса:

- 1. Обеспечить учащихся знаниями основ жизненного и профессионального самоопределения.
- 2. Сформировать у обучающихся представление о мире труда и профессий.
- 3. Оказать школьникам помощь в выявлении своих профессиональных способностей и возможностей.
- 4. Ознакомить выпускников с путями и средствами активной подготовки к адекватному профессиональному самоопределению.

Содержание курса:

В ходе обучения занятия разбиты на тематические блоки (Самоопределение. ГИА. Я—родитель, я—работник. Профессия и ее выбор. Для чего поступают в вуз. Конкурентоспособность на рынке труда (пути реализации себя). Мужчина и женщина в семье), которые завершают практические занятия.

- В работе с обучающимися используются следующие методики для профессионального определения:
- -опросник для выявления уровня готовности школьников к профессиональному самоопределению;
- карта интересов;
- опросник профессиональной готовности (ОПГ);
- анкета мотивов выбора профессии;
- шкала потребностей в достижении;
- опросник темперамента;
- методика «Мой характер»;
- методика определения склонностей;
- тест Дж. Холланда «Тип личности»;
- карта здоровья;
- тест «Уровень самооценки»;
- карта самоконтроля готовности к профессиональному самоопределению.