

## Аннотация к рабочей программе по физкультуре 1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование 1-3 классы УМК В.И. Ляха «Физическая культура. 1-4 классы» (М.: Просвещение, 2020) и 4 класс УМК Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова, «Физическая культура», 3-4 класс, «Астрель», г. Москва.

### Описание места учебного предмета, курса в учебном плане.

На основании учебного плана МБОУ «Тиксинская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год в 1-3 классы УМК В.И. Ляха «Физическая культура. 1-4 классы» (М.: Просвещение, 2020) программа рассчитана в объеме 303 часов.

- первый год обучения – 33 часа;
- второй год обучения – 34 часа;
- третий год обучения – 34 часа;

В 4 классе УМК Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова, «Физическая культура», 3-4 класс, «Астрель», г. Москва программа рассчитана в объеме 102 часов. В 4 классе 34 учебных недели.

Класс	Количество часов в неделю	Общее количество часов
1	3	99
2	3	102
3	3	102
4	3	102

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

### **Задачи:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

## Содержание учебного предмета,

### 1 класс

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	47
3	Подвижные игры на основе баскетбола	22
4	Гимнастика	15
5	Подвижные игры	15
	Итого :	99

### 2 класс

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Подвижные игры	18
3	Гимнастика с элементами акробатики	17
4	Легкоатлетические упражнения	22
5	Кроссовая подготовка	9
6	Подвижные игры	36
	Итого :	102

### 3 класс

№	Раздел	Количество часов
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	30
3	Подвижные игры	9
4	Гимнастика с элементами акробатики	21
5	Кроссовая подготовка	9
6	Футбол	5
7	Волейбол	4
8	Баскетбол	24
	Итого :	102

### 4 класс

№	Раздел	Количество часов
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Легкая атлетика	51
3	Подвижные игры	15
4	Гимнастика с элементами акробатики	18
5	Подвижные игры на основе баскетбола	18
	Итого :	102

Промежуточная аттестация проводится согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.