

Аннотация к рабочей программе по физкультуре 5-9 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена для 5-9 классов на основе Федерального государственного образовательного стандарта, примерной образовательной программы основного общего образования, авторской программы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, «Физическая культура», 5 – 7 классы, «Просвещение», г. Москва; В.И. Лях, «Физическая культура», 8 -9 классы, «Просвещение», г. Москва.

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане.

На основании учебного плана МБОУ «Тиксинская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год для 5-9 классов по физической культуре, авторской программы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, «Физическая культура», 5 – 7 классы, «Просвещение», г. Москва; В.И. Лях, «Физическая культура», 8 -9 классы, «Просвещение», г. Москва, программа рассчитана на 522 часов со следующим распределением часов по годам:

- первый год обучения – 35 часа;
- второй год обучения – 35 часа;
- третий год обучения – 35 часа;
- четвертый год обучения – 35 часа;
- пятый год обучения – 34 часа.

В соответствии с учебным планом МБОУ «Тиксинская СОШ №1» на изучение предмета Физическая культура отводится:

Класс	Количество часов в неделю	Общее количество часов
5	3	105
6	3	105
7	3	105
8	3	105
9	3	102

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Содержание курса

Раздел	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	час	час	час	час	час
Легкая атлетика	30	30	30	30	27
Гимнастика	14	14	14	14	14
Спортивные игры (баскетбол)	21	21	21	21	21
Спортивные игры (волейбол)	20	20	20	20	20
Спортивные игры (футбол)	10	10	10	10	10
Лыжная подготовка	10	10	10	10	10
Всего	105	105	105	105	102

Промежуточная аттестация проводится согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.