


МБОУ «Тиксинская средняя общеобразовательная школа №1»

Принято на педагогическом совете
Протокол №_141__
от_24.08.2021

Согласовано на совете родителей
протокол №_1
от 15.08.2021

Согласовано на совете обучающихся
протокол №_1
от 16.08.2021

Утверждено приказом №_66/1
от_30.08.2021
МБОУ «ТСОШ №1»

Н.А.Корякина



Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Тиксинская средняя общеобразовательная школа №1» (далее по тексту соответственно – Положение, образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Уставом образовательного учреждения;

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Образовательный процесс в образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом образовательного учреждения.

2.3. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

2.4. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов - 34 недели, 5 - 8, 10 классы - 35 недель, 9, 11 классы - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов, полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность

каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не должна превышать 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков

- 1 урок: 9.00 – 9.45
- 2 урок: 9.55 – 10.40
- 3 урок: 11.00 – 11.45
- 4 урок: 12.05 - 12.50
- 5 урок: 13.00 - 13.45
- 6 урок: 13.55 -14.40
- 7 урок: 14.50- 15.35

3.6. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим работы образовательного учреждения.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее –